Vol.211
発行日
2023/2

２月

共同参画でつくる　あたらしい暮らし　あなたらしい人生

コムズ・ライブラリー通信

「雪かぶる　日もありて咲く　冬椿」 - 高浜虚子-

コムズでは２月3日～5日の３日間、コムズフェスティバルを開催します。
ご来館の際は、ぜひ２階図書コーナーにお立ち寄りください。
最新情報は、ホームページ・Facebookをご覧ください！
※2階･図書コーナーでは、お一人様3冊まで･2週間、貸出しをしています。

2月のオススメ新着図書（8冊）

私だけ年を取っているみたいだ。ヤングケアラーの再生日記

水谷 緑　著

知るべき現実

個人が特定されないよう配慮がされていますが、１つ１つのエピソードが実際にあった実録コミック。壮絶な家庭環境、また過酷な子ども時代を生き抜いた後も、育ってきた環境のために様々な問題を抱えることになり…つらい内容ですが、丁寧に描かれています。

近年、問題視されているヤングケアラーですが、１人でも多くの方に彼らのことを知って欲しい…読んで欲しい１冊です。

東大生が日本を100人の島に例えたら面白いほど経済がわかった!

ムギタロー　著/井上 智洋　望月 慎【監修】

経済を楽しく学ぼう

経済と言われると難しくてよくわからないなどのイメージをもっていませんか？毎日見る専門用語ばかりの経済ニュースを見たあなたも一度は、このようなイメージを抱いたことがあるのではないでしょうか。しかし、経済は、私たちの生活と密接に結びついている大切なものです。本書は、「わかりやすさ」に重点を置いて書かれています。あなたも、本書を読んで経済について楽しく学んでみませんか。

モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法

福山 れい　著

自分が主役の人生を

DVには、身体的暴力の他、モラル・ハラスメントと呼ばれる精神的暴力も含まれます。コロナ禍に家庭での悩みが深刻化した方もいるでしょう。本書は、元当事者の経験から心理カウンセラーになり、女性の悩みに向き合ってきた著者が、「自分らしい人生」を送るためにすすめる７つのワークです。夫との関係に悩んでいる方はもちろん、誰かに我慢していて心がしんどいという方にもおすすめです。

ぎょうれつのできるチョコレートやさん

ふくざわ ゆみこ　作・絵

幸せのチョコレート

ふわふわのしっぽのキタリスくんと、しましまのしっぽのシマリスくんは大の仲良し。

ある日出会ったチョコレート屋さんのお兄さんからチョコレートをもらって食べるとあまりのおいしさにビックリ！帰り道に出会った他の動物たちにもあげると、チョコレートは残り１つ…。そうしてチョコレートを作る修行に出ることに決めた２匹はどうなったのでしょうか？

とっても可愛い絵本です。

月とコーヒー

吉田 篤弘　著

とっておきの小さなおはなし

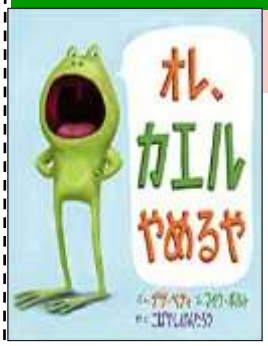
本書は、一日の終わりの寝しなに読んでいただくのにぴったりなあっさりとした短編小説集です。

世の中の片隅にいる人たちの生活や各主人公の大切なものを少しずつ描いています。１つ１つの小説は、少し物足りなさを感じる短さですが、この先、どうなるのだろうかと物語に引き込む力を持つ本書。

ぜひ、寝る前に読んで素敵な夜を過ごしてみませんか?短編小説なので、日頃本を読む時間がない方にもオススメです。

オレ、カエルやめるや

デヴ・ペティ　文/マイク・ボルト　絵/こばやし けんたろう　訳



大人気！ユーモア絵本

カエルをやめたいカエルはお父さんガエルに「カエルは濡れてるし、虫を食べるし、もうカエルをやめたい」と相談します。お父さんガエルはカエル以外にはなれないと否定するのですが、この２匹の会話を読むうちに自分以外にはなれないけれど、自分でいいのかもしれないという気持ちが芽生えてくるかもしれません。

カエルの話だけど、自分に置き換えて読むと違った見え方があるかも！

もしもに役立つ、いつものモノ選び 防災グッズは備えず使う！

松永 りえ　著

常日頃からの防災意識

自身も熊本地震で被災した著者が、防災の知識と自身の経験を詰め込んだ1冊です。

彼女の本を読んで強く残る言葉は「常日頃からの安全な環境づくり」です。特に書名に「防災グッズは備えずに使う！」とあるように、もしもの時に役立ち、ふだんの生活も快適にしてくれるグッズが写真満載で紹介されています。防災について不安に思っている方に、まずおススメしたい１冊です。

見た目が気になる 「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント

河出書房新社　編

見た目について考えよう

若い人の生き方指南になればと、多彩な著者やテーマで書き下ろす14歳の世渡り術シリーズ。

自分の外見で悩んだことや、他人を外見で判断した経験はありませんか。本書は、ロリータモデル、アルビノ、トランスジェンダー、社会学者など26人が、様々な視点で見た目について語ります。年代問わず、生き方のヒントをもらえます。コムズフェスティバル基調講演の講師、犬山紙子さんの文も掲載されています！

講座案内

多様性を活かす組織の必須トレーニング

～無意識の思い込みをなくし、職場の活性化をめざす～

《日時》　令和5年　3月9日(木)　14:00～16:00

《会場》　松山市男女共同参画推進センター・コムズ 4階・視聴覚室

株式会社レガート 代表取締役
玉井 幸江　さん

《参加方法》～お好きな方法をお選びください～
◆会場参加◆ 20名（先着順）
◆zoom参加◆ 30名（先着順）

＊詳細はコムズHP、館内チラシをご覧ください

当講座HPはコチラ

企業等各種事業所の管理職、人事・広報担当者の方に特にオススメです！

2月の新着図書（全20冊）

管理番号	書　　名	著　者	分　類
8462	新しい労働世界とジェンダー平等	浅倉 むつ子	女性学
8463	国際セクシュアリティ教育ガイダンス（改訂版）	ユネスコ【編】/浅井 春夫/艮 香織/田代 美江子/福田 和子/渡辺 大輔【訳】	教育・子育て
8464	モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法 書評あり	福山 れい	結婚・離婚
8465	“ほんとうの感情”をとり戻す五感セラピー	糀本 成美	こころ
8466	どんどん目が良くなるマジカル・アイ（特装版）	徳永 貴久【監修】	からだ・健康
8467	妊娠しやすい習慣から不妊治療のキホンまでよくわかる 妊活パーフェクトガイド	坂口 健一郎	
8468	私だけ年を取っているみたいだ。 ヤングケアラーの再生日記 書評あり	水谷 緑	高齢者会・福祉
8469	家族に感謝される終活整理術	内藤 久	
8470	ヒキタさん！ご懐妊ですよ	ヒキタ クニオ	男性関連
8471	無人島のふたり: 120日以上生きなくちゃ日記	山本 文緒	生き方
8472	見た目が気になる -「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント 書評あり	河出書房新社【編】	
8473	津田梅子-女子教育を拓く	髙橋 裕子	自伝・評伝
8474	そして誰もゆとらなくなった	朝井 リョウ	エッセイ・文学
8475	月とコーヒー 書評あり	吉田 篤弘	
8476	月の立つ林で	青山 美智子	
8477	オレ、カエルやめるや 書評あり	デヴ・ペティ【文】/マイク・ボルト【絵】/こばやし けんたろう【訳】	絵本
8478	ぎょうれつのできるチョコレートやさん 書評あり	ふくざわ ゆみこ【作・絵】	
8479	もしもに役立つ、いつものモノ選び 防災グッズは備えず使う！ 書評あり	松永 りえ	その他
8480	バナナの魅力を100文字で伝えてください -誰でも身につく36の伝わる法則	柿内 尚文	
8481	東大生が日本を100人の島に例えたら 面白いほど経済がわかった！ 書評あり	ムギタロー【著】/井上 智洋/望月 慎【監修】	

コムズ2階　情報ひろば　利用案内

4月より図書の受付が、1階に変わりました。事務所・カウンターにお申し出ください。

●図書の貸出（無料）
貸出期間…２週間
貸出冊数…３冊まで

●予約
お探しの本が貸出中の場合、予約することができます。準備ができましたらご連絡しますので、7開館日以内にご来館し、貸出手続きを行ってください。

※予約の連絡をしてから8開館日以上取りに来られない場合、取置き期限超過のため、予約キャンセルとなりますので、ご注意ください。

●閲覧
情報広場にある図書・資料・新聞は自由に閲覧できます。

●延長
予約が入っていない本は、貸し出し期限を2週間延長することができます。電話での延長連絡は1回限りですが、承ります。
2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書（免許証・健康保険証など）をご持参のうえ、1階・事務所受付カウンターにてお申し込みください。

図書コーナー 2月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11 建国記念日	12
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23 天皇誕生日	24 図書点検・整理のため	25	26
27 休館日	28					

☆利用時間☆

火曜日～土曜日
９：００～２０：３０

日曜・祝日
９：００～１７：００

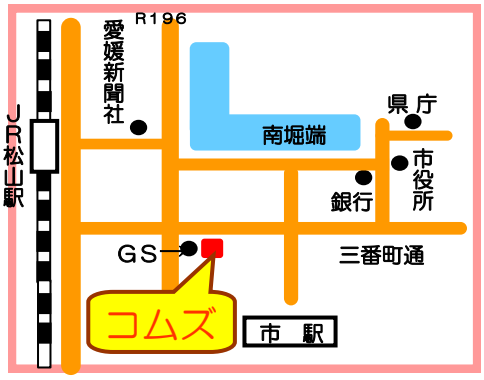
休室日

☆休 室 日☆

・毎週　月曜日(休館日)
　月曜日が祝日の場合は翌日

・毎月　第４金曜日
　（図書点検・整理）

・年末年始
　（１２月２９日～１月３日）



【お問い合わせ】

〒790－0003
松山市三番町６丁目４－２０
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
ＴＥＬ ９４３-5780（*図書コーナー直通*）
ＦＡＸ ９４３-0460
http://www.coms.or.jp

Facebookも見てね♪